

Järn- spisen



frukost lunch catering
0500-48 12 13

Dagens lunch 85:-

inkl. salladsbuffé, dryck, kaffe

(avh. 70:- inkl. salladsburk, smör, bröd + 10:- för dryck)

Varje dag erbjuder vi ett LCHF- alternativ!

(ring gärna för mer info)

Måndag

Klassisk kalops med kryddpeppar och morot,
inlagda rödbetor och kokt potatis

Strömmingslåda med kaviargrädde och purjolök,
smörslungad kulpotatis

Veg: Rödbetskalops med kokt potatis

Tisdag

Stekt fläsk med raggmunk, lingon,
löksås och potatis eller bruna bönor och potatis

Korvstroganoff med ris

Veg: Sojakorvstroganoff med ris

Onsdag

Nattbakad högrev med baconsky, rostad pumpa
och timjanpotatis

Äggstekt fisk med citronstompad potatis,
dillsås och gröna ärtor

Veg: Zuccinibiff med citronstompad potatis,
dillsås och gröna ärtor

Torsdag

Ärtsoppa med fläsk, pannkakor, sylt och grädde

Köttfärslåda toppad med mozzarella

och tomat, pestosås

Veg: Mozzarellagratinerade grönsaker, paprikasås

Fredag

Tacobuffé

BBQ-kryddad kycklingklubba med örtaiooli och
potatisgratäng

Veg: Sojafärstacos

Sallad

Tonfisk med citronkokt matvete, örtdressing

Fredagsgrill 120:-

Grillad pepparbiff, konjakssås, vitlökspotatis
och grillad tomat

Cheeseburgartallrik med tillbehör

Skaffa stamgästkort 65:- (avh) 75:- i matsalen

Norregårdsv. 18, Aspelund, Skövde

Vid Byggmax nära korsningen

Fax 0500-48 48 18 jarnspisen.se