

Järn- spisen



frukost lunch catering
0500-48 12 13

Dagens lunch 85:-

inkl. salladsbuffé, dryck, kaffe

(avh. 70:- inkl. salladsburk, smör, bröd + 10:- för dryck)

Varje dag erbjuder vi ett LCHF- alternativ!

(ring gärna för mer info)

Måndag

Panerad schnitzel med kryddsmör och stekt potatis

Örtgratinerad fiskfilé med citroncreme

Veg: Örtgratinerade grönsaker med citroncreme

Tisdag

Stekt fläsk med raggmunk och lingon, löksås och potatis eller bruna bönor och potatis

Lunchkorv med persiljestuvade morötter, potatis

Veg: Sojakorv med persiljestuvade morötter

Onsdag

Kålpudding med lingon och gräddsås

Fisk och skaldjursgryta med basmatiris

Veg: kålpudding med lingon och gräddsås

Torsdag

Spenatsoppa med kokt ägg, pannkakor, sylt och grädde

Grillad karré med BBQ-sås

Veg: Spenatsoppa med kokt ägg, pannkakor, sylt och grädde

Fredag

Tacobuffé

Kycklingfilé toppad med bacontärningar, timjansås

Veckans sallad:

Lufttorkad skinka, fetaostdressing

Dagens pasta Nytt alternativ varje dag

Från Grillen:

Hamburgare-, kebab-, kycklingkebab-, veg-hamburgare- & fallaffeltallrik, biff Värning, Caesarsallad, 110:-/ 120:-/ 135:-

Skaffa stamgästkort 65:- (avh) 75:- i matsalen

Norregårdsv. 18, Aspelund, Skövde

Vid Byggmax nära korsningen

Fax 0500-48 48 18 jarnspisen.se